



## **XIII JORNADAS PROFESIONALES Y VI INTERNACIONALES DE MEDICAMENTOS PARA EL AUTOCUIDADO DE LA SALUD Y PARAFARMACIA**

### **CONCLUSIONES**

- 1- La sostenibilidad del excelente modelo sanitario español necesita de fórmulas que permitan garantizar su viabilidad a medio y largo plazo. En este sentido, se considera relevante que se avance en la desfinanciación de medicamentos para el autocuidado de la salud y síntomas autolimitantes, lo que permitirá disponer de más recursos para el tratamiento de otras patologías que precisen diagnóstico y prescripción médica. La ampliación del mercado de medicamentos para el autocuidado reforzará el sistema sanitario y permitirá una distribución más racional de recursos económicos.
- 2- Es imprescindible una mayor coordinación interautonómica para garantizar la equidad y la accesibilidad a los recursos sanitarios en igualdad de oportunidades, preservando así el actual modelo sanitario español.
- 3- La formación del profesional farmacéutico es un elemento clave para impulsar el autocuidado de la salud. Las materias troncales deben incluir la farmacoterapia y las técnicas de comunicación, así como el empleo de los medios que proporcionan las nuevas tecnologías.
- 4- La educación sanitaria de la población requiere la total implicación de los agentes sanitarios en general y del farmacéutico en particular, como profesional sanitario especialista del medicamento. En este sentido, los medicamentos para el autocuidado siempre deben ser dispensados por farmacéuticos dentro de las oficinas de farmacia.
- 5- La Distribución Farmacéutica es un eslabón determinante en la cadena del medicamento y contribuye de manera excepcional a la eficiencia el modelo de farmacia en España.



- 6- El impulso y desarrollo del autocuidado de la salud pasa por una Distribución Farmacéutica sólida y cohesionada, que garantice la disponibilidad y accesibilidad a los medicamentos en condiciones óptimas de conservación y efectividad.
- 7- El acceso al historial farmacoterapéutico por parte del farmacéutico es un requisito imprescindible para conseguir la excelencia en la calidad asistencial. La receta médica es un documento sanitario en el que debe primar la comunicación interprofesional médico-farmacéutico sobre otros aspectos administrativos. La receta electrónica debe ser un instrumento tecnológico al servicio de la calidad asistencial en la prestación sanitaria.
- 8- El lema de estas XIII Jornadas, "**Industria y Farmacia: impulsando el autocuidado**", pone de manifiesto el compromiso de estos dos sectores para trabajar sinérgicamente en el autocuidado responsable de la salud de los ciudadanos. La Administración Sanitaria debe promocionar este objetivo flexibilizando el marco regulatorio específico que lo define, sin que por ello haya merma de la calidad asistencial.
- 9- El desarrollo socio-económico de un país está íntimamente relacionado con el nivel de autoconsumo de medicamentos que no precisan prescripción y con la responsabilidad en su empleo, según establece la propia OMS.