

Rafael García Gutiérrez, director de anefp, inauguró en el COF de las Islas Baleares el curso “*Síntomas menores y medicamentos sin receta*”

- **El objetivo del curso es ampliar los conocimientos de los farmacéuticos en relación con las sintomatologías leves y su tratamiento a través de los medicamentos sin receta, específicamente autorizados para este fin**

Madrid, 17 de marzo de 2011.- Con una ponencia sobre los medicamentos y productos para el autocuidado de la salud, el director de anefp, Rafael García Gutiérrez, inauguró ayer, en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares, el curso “*Síntomas menores y medicamentos sin receta*”, que anefp organiza desde 1995 y que ya se ha celebrado en más de 22 colegios oficiales de farmacéuticos de España.

El objetivo del mismo es proporcionar a los farmacéuticos la información necesaria para que puedan desarrollar su rol como directores del autocuidado de la salud, a través de la dispensación activa y el consejo profesional en el tratamiento de las dolencias leves con los medicamentos sin receta actualmente disponibles en el mercado, con el fin de garantizar una utilización correcta de los mismos por parte del ciudadano.

“La formación del farmacéutico en sintomatologías menores es imprescindible ya que, en muchas ocasiones, será el único profesional con el que tendrá contacto el usuario que presenta alguna sintomatología menor, por lo que deberá aconsejarle sobre el medicamento más adecuado a la dolencia leve que presenta, cómo debe tomarlo, durante cuánto tiempo, etc.”, destacó García Gutiérrez durante la apertura del curso.

El director general de anefp, que fue presentado por el presidente del COF de las Islas Baleares, Antonio Real, también resaltó durante su intervención el compromiso de la industria farmacéutica del autocuidado con la formación del farmacéutico y también con la educación sanitaria del ciudadano, lo que, sin duda, repercutirá en un uso correcto, responsable y adecuado de los medicamentos destinados al tratamiento de sintomatologías leves.

Los temas que se abordarán en este curso serán: *“Del insomnio al sueño, un paso posible”*, *“Abordaje del sobrepeso desde la farmacia”*, *“Autocuidado con plantas*

Para más información:

Nuria Sastre (Comunicación anefp) / prensa@anefp.org / 91 435 35 69 Ext. 6

Rubén Marcos (Europa Press Comunicación) / rubenmarcos@europapress.es / 91 359 26 00 / 600 90 54 74

medicinales”, “Tabaquismo y su deshabitación”, “Homeopatía en estreñimiento, diarrea y hemorroides”, “Molestias gástricas, vómitos y mareos”, “Aparato respiratorio, gripe y resfriado común”, “Rinitis alérgica”, “El dolor y su tratamiento con medicamentos sin receta”, y “Deficiencias vitamínicas en la población española”.

El primer curso sobre síntomas menores y medicamentos sin receta se celebró en 1995, y desde entonces se ha impartido en los siguientes colegios oficiales de farmacéuticos, en algunos de ellos en más de una ocasión: Albacete, Alcañiz, Alicante, Almería, Badajoz, Cáceres, Cantabria, Ciudad Real, Cuenca, Huesca, Jaén, Las Palmas, Murcia, Pamplona, Plasencia, Salamanca, Soria, Teruel, Vitoria, Vizcaya, Zaragoza y Toledo. En 2011 está previsto que también se lleve a cabo en el COF de Tarragona.

La **Asociación para el Autocuidado de la Salud** (anefp), trabaja para mejorar la salud y la calidad de vida de los ciudadanos y para promover el autocuidado responsable de la salud como instrumento idóneo para hacer frente a los problemas de salud leves y transitorios. Esta asociación, creada en 1978, agrupa a las compañías farmacéuticas que fabrican y comercializan medicamentos sin receta, así como un gran número de empresas del sector de la fitoterapia, la homeopatía, la cosmética y los complementos de la dieta.

Para más información:

Nuria Sastre (Comunicación anefp) / prensa@anefp.org / 91 435 35 69 Ext. 6

Rubén Marcos (Europa Press Comunicación) / rubenmarcos@europapress.es / 91 359 26 00 / 600 90 54 74