

Autocuidado de la salud: derecho y deber del ciudadano

La UIMP dedicará un curso a analizar el valor del autocuidado de la salud para la sociedad española

- **El curso será dirigido por el exministro de Sanidad Enrique Sánchez de León y se celebrará en Santander los días 6 y 7 de septiembre**
- **El curso estará patrocinado y coordinado por el Instituto de Formación Cofares y la Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp)**

Madrid, 30 de agosto de 2011.- La Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) dedicará un curso, dentro de su programa académico 2011, a analizar el papel del autocuidado de la salud y su valor para el conjunto de la sociedad española. El curso, titulado *"Autocuidado de la salud: derecho y deber del ciudadano"*, se celebrará en Santander los días 6 y 7 de septiembre bajo la dirección del exministro de Sanidad Enrique Sánchez de León y la coordinación de la directora del Instituto de Formación Cofares, Asunción Redín. El curso está patrocinado por el Instituto de Formación Cofares y la Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp).

El encuentro analizará la contribución del autocuidado de la salud a la sostenibilidad del sistema sanitario y su valor económico y social. Servirá también para presentar propuestas concretas para potenciar y desarrollar el sector del autocuidado en España por parte de todos los agentes implicados, desde la administración sanitaria hasta los consumidores, pasando por los profesionales de la salud y la industria farmacéutica.

El curso se inaugurará el martes 6 de septiembre con un debate sobre tendencias del autocuidado de la salud en Europa en el que intervendrán María Antonieta Redondo, directora de Nielsen España; Francisco Fonseca, director de la Representación de la Comisión Europea en España; Hubertus Cranz, director general de la Asociación Europea de la Industria del Autocuidado (AESGP); y Alejandro Perales, presidente de la Asociación de Usuarios de la Comunicación (AUC). Ángel Expósito, director de La 10 noticias, será el encargado de moderar el debate.

Posteriormente, se analizarán las barreras que existen en España para el desarrollo del autocuidado de la salud en una mesa redonda en la que participarán Belén Crespo, directora de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS); Cecilio Venegas, presidente del Consejo Extremeño de Farmacéuticos; Julio Zarco, presidente de SEMERGEN; y Rafael García Gutiérrez, director de anefp.

En la tarde del 6 de septiembre se celebrará, asimismo, un debate sobre política sanitaria con participación de los exministros de Sanidad Enrique Sánchez de León y Ana Pastor.

La jornada del miércoles 7 de septiembre se abrirá con la presentación del informe *El valor económico y social del autocuidado* a cargo de Gabriel Ferragut, profesor de la Universidad Pompeu i Fabra. Le seguirá un debate con la intervención de Nieves Martín-Sobrino, directora técnica de Farmacia de la Comunidad de Castilla y León; José E. Clérigues, director general de Farmacia y Productos Sanitarios de la Generalitat Valenciana; y Paloma Acevedo, directora general de Farmacia del Gobierno Vasco. Eugeni Sedano, presidente de la Comisión de Relaciones Institucionales de anefp, será el encargado de moderar el debate.

Finalmente se celebrará una mesa redonda en la que se detallarán propuestas concretas para la promoción del autocuidado de la salud en España. Contará con la participación del director general de Farmacia del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, Alfonso Jiménez Palacios, y de representantes de los colectivos de farmacéuticos, médicos, enfermeros, pacientes e industria farmacéutica: Juan José Rodríguez Sendín, presidente de la Organización Médica Colegial (OMC); Carmen Peña López, presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF); Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería de España; Emilio Marmaneu Moliner, de la Alianza de Pacientes; y Javier Font, vicepresidente de anefp.

La **Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp)** trabaja para mejorar la salud y la calidad de vida de los ciudadanos y para promover el autocuidado responsable de la salud como instrumento idóneo para hacer frente a los problemas de salud leves y transitorios. Esta asociación, creada en 1978, agrupa a las compañías farmacéuticas que fabrican y comercializan medicamentos sin receta y productos sanitarios no financiados, así como a un gran número de empresas del sector de la fitoterapia, la homeopatía, la cosmética y los complementos de la dieta.

El **Instituto de Formación Cofares** es la marca de formación del Grupo Cofares. Entre sus objetivos se encuentra potenciar la calidad de la asistencia sanitaria de la oficina de farmacia y contribuir a mejorar la imagen del farmacéutico como agente de salud ante la sociedad.