



**anefp** *Asociación para el Autocuidado de la Salud*

## **La Asociación para el Autocuidado de la Salud defiende la eficacia de la terapia sustitutiva contra el tabaquismo**

**Anefp recuerda a Salgado que los diferentes productos de Terapia Sustitutiva con Nicotina disponibles en las farmacias españolas han sido autorizados por el Ministerio de Sanidad y, por lo tanto, son seguros y eficaces**

**Madrid, 15 de diciembre de 2005.** - La Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp) ha defendido hoy la efectividad de la terapia sustitutiva para el tratamiento del tabaquismo. De esta forma, la asociación que reúne a los fabricantes de medicamentos sin receta sale al paso de las declaraciones de la ministra de Sanidad, Elena Salgado, quien afirmó ayer que la eficacia de los tratamientos farmacológicos contra el tabaquismo "no está demostrada".

Anefp recuerda a la titular de la cartera de Sanidad que los diferentes productos de Terapia Sustitutiva con Nicotina (TNS) disponibles en las farmacias españolas han sido autorizados por el Ministerio después de un riguroso proceso de evaluación y, por lo tanto, son medicamentos eficaces y seguros. "Es un contrasentido que el Ministerio de Sanidad manifieste ahora sus dudas sobre la eficacia de la terapia sustitutiva después de haber concedido la autorización de comercialización a este tipo de productos, cuyo registro está en toda Europa. Además, la propia OMS apoya su comercialización como terapia sustitutiva de la nicotina", sostiene Rafael García Gutiérrez, director general de la asociación.

Anefp señala, asimismo, que la TNS es el tratamiento antitabáquico más estudiado y el que dispone de un mayor sustento científico y bibliográfico, motivo por el cual están autorizados estos productos a nivel mundial. Recientemente se ha realizado una revisión sistemática de 123 estudios comparativos en la que queda constatada que la terapia sustitutiva prácticamente duplica las posibilidades de éxito para las personas que quieren dejar de fumar. La asociación apuesta, además, por complementar la terapia farmacológica con apoyo psicológico, como se hace actualmente en las Unidades de Tabaquismo, para aumentar las tasas de abstinencia.

**Fármacos idóneos para el autocuidado de la salud**

Los fabricantes de productos de Terapia Sustitutiva con Nicotina -en forma de chicles, parches y comprimidos- destacan también el perfil de seguridad especialmente favorable de estos productos, puesto que se asocian a un riesgo limitado de aparición de efectos adversos que, generalmente son leves y transitorios.

"Esto los convierte en medicamentos especialmente idóneos para el autocuidado de la salud", añade García Gutiérrez, quien recuerda que actualmente estos productos tienen la consideración de especialidades farmacéuticas publicitarias (EFP), por lo que no precisan receta médica y se pueden adquirir en las farmacias.

**Para más información:**

**Nuria Sastre**

[prensa@anefp.org](mailto:prensa@anefp.org)

**Tel. 91 435 35 69 (ext. 31)**

**Rubén Marcos**

**Europa Press Comunicación**

**Tel. 91 359 26 00**

[rubenmarcos@europapress.es](mailto:rubenmarcos@europapress.es)