



## **La educación sanitaria, clave para que los ciudadanos ejerzan el autocuidado de la salud con garantía**

- **El abuso de las consultas a los médicos para síntomas menores pone en peligro la sostenibilidad del sistema, según los expertos**
- **“La industria farmacéutica tiene que saber separar lo que es publicidad de lo que es información”, sostiene el director de ‘ABC’, Ángel Expósito**

**Santiago de Compostela, 9 de julio de 2009.-** La educación sanitaria es fundamental para que los ciudadanos puedan ejercer su responsabilidad en el cuidado de su salud con garantías de seguridad, según manifestaron los participantes en la charla-debate organizada por la Asociación para el Autocuidado de la Salud (anefp) en Santiago de Compostela con motivo de su XXX aniversario. Como afirmó Rafael García Gutiérrez, director general de anefp, al inicio del acto, los ciudadanos “cada vez pretenden ser más gestores de su salud y necesitan información adecuada para hacerlo”.

Para Carolina González-Criado, subdirectora general de Farmacia del Servicio Galego de Saúde, las administraciones públicas deberían facilitar educación sanitaria a los ciudadanos para que sepan cómo llevar a cabo el autocuidado de la salud. “Somos conscientes de que hay que trabajar más en educación sanitaria, porque tenemos las consultas de atención primaria llenas de personas que acuden con patologías banales que podrían tratarse con medicamentos sin receta”, añadió González-Criado. Además, animó a los medios de comunicación a difundir mensajes a favor del autocuidado de la salud.

“Los medios tenemos responsabilidad en la educación sanitaria de los ciudadanos, pero también la industria farmacéutica, que tiene que separar lo que es publicidad de lo que es información”, afirmó Ángel Expósito, director del diario ABC. Expósito alentó a los periodistas a huir del amarillismo a la hora de abordar los temas de salud en los medios de comunicación.



## **Sostenibilidad del sistema sanitario**

“¿Estamos seguros de que siempre que vamos al médico es realmente necesario?”, se preguntó el director de ABC al tiempo que alertaba sobre la sostenibilidad del sistema sanitario español. “Hay que decir la verdad a los ciudadanos: el sistema es insostenible”. En este sentido, abogó por “redimensionar” el gasto sanitario y educar a la población para que no “abuse de las recetas”.

“El sistema asistencial actual favorece la cultura de la prescripción, porque sale gratis”, señaló Luis Alfonso Brizuela, miembro de la Junta Directiva del Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña. Brizuela apostó por impulsar el papel del farmacéutico como asesor de salud, “porque la gente empieza demandar un rol más asistencial y de servicios en la farmacia, y no la simple dispensación de medicamentos”.

Alfonso Castro Beiras, director del Área del Corazón del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, quien también participó en la charla-debate organizada por anefp, criticó el “abuso excesivo” que se hace en España de la asistencia al médico para cualquier dolencia. En su opinión, este abuso genera unos costes sanitarios muy altos que ponen en riesgo el sistema, por lo que demandó una reforma del sistema de copago farmacéutico que lo haga más equitativo y que fomente el autocuidado de la salud con medicamentos no sujetos a prescripción médica. Castro Beiras se quejó, no obstante, de que ningún grupo político se atreva a emprender una reforma semejante “por miedo a perder votos”.

En su intervención, el secretario general de la Unión de Consumidores de Galicia (UCGAL), Miguel López, aseguró que los ciudadanos quieren ser más responsables y participar más en el cuidado de su salud. Sin embargo, se lamentó de que el abandono del modelo paternalista en la sanidad “nos haya dejado un poco a nuestra suerte”. Por este motivo, López reclamó más educación sanitaria para que los consumidores puedan hacer un uso responsable de los medicamentos.

“Es cierto que hay un problema grande de automedicación con fármacos de prescripción y un exceso de visitas a los médicos –añadió López–, pero son pocas las campañas informativas que se hacen para educar al usuario. El secretario general de la UCGAL también destacó que los ciudadanos acuden cada vez más a las farmacias en busca de información para su salud y que es ahí “donde mejor se están haciendo las cosas”.

La **Asociación para el Autocuidado de la Salud** (anefp), trabaja para mejorar la salud y la calidad de vida de los ciudadanos y para promover el autocuidado responsable de la salud como instrumento idóneo para hacer frente a los problemas de salud leves y transitorios. Esta asociación, creada en 1978, agrupa a las



compañías farmacéuticas que fabrican y comercializan medicamentos sin receta, así como un gran número de empresas del sector de la fitoterapia, la homeopatía, la cosmética y los complementos de la dieta.

**Para más información:**

**Nuria Sastre**

**Comunicación anefp**

[prensa@anefp.org](mailto:prensa@anefp.org)

**91 435 35 69 (Ext. 6)**

**Rubén Marcos**

**Europa Press Comunicación**

[rubenmarcos@europapress.es](mailto:rubenmarcos@europapress.es)

**91 359 26 00 / 600 90 54 74**