

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### **magnogene 53 mg comprimidos recubiertos** **Magnesio**

#### **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 15 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

- 1. Qué es Magnogene y para qué se utiliza**
- 2. Antes de tomar Magnogene**
- 3. Cómo tomar Magnogene**
- 4. Posibles efectos adversos**
- 5. Conservación de Magnogene**
- 6. Información adicional**

#### **1. Qué es MAGNOGENE y para qué se utiliza**

Contiene magnesio como principio activo. Pertenece al grupo de medicamentos denominado “suplementos minerales”.

Se emplea para la prevención de estados carenciales de magnesio debidos a dietas pobres en vegetales, cereales integrales y legumbres que se manifiesten con debilidad y calambres musculares que pudieran producirse en adultos y niños mayores de 12 años de edad.

#### **2. ANTES DE TOMAR MAGNOGENE**

##### **No tome Magnogene si:**

- es alérgico (hipersensible) a las sales de magnesio o a cualquiera de los demás componentes de Magnogene.
- padece una alteración en los riñones.
- padece o ha padecido enfermedades del corazón como bloqueo cardíaco o ha sido diagnosticado de cardiopatía isquémica (angina de pecho, infarto de miocardio,...que se debe a falta de riego sanguíneo del corazón).
- padece o ha padecido un coma diabético (pérdida de conciencia debido al nivel excesivamente alto o bajo de azúcar en sangre).
- ha sido diagnosticado de miastenia grave (enfermedad neuromuscular autoinmune).
- sufre de diarrea crónica o ha sido diagnosticado de colitis ulcerosa (enfermedad inflamatoria del intestino).

- se le ha practicado una ileostomía (intervención en el intestino).
- tiene síntomas de apendicitis: dolor abdominal (dolor alrededor del ombligo) que aumenta en intensidad y se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen con la evolución del proceso. Este dolor puede ir acompañado de inapetencia (disminución de las ganas de comer) náuseas, vómitos y fiebre baja.

### **Tenga especial cuidado con Magnogene:**

- El uso continuado de este medicamento puede causar hipermagnesemia (nivel alto de magnesio en la sangre) que se caracteriza por náuseas, vómitos, depresión respiratoria (respiración débil) y depresión del Sistema Nervioso Central (los síntomas pueden ir desde el adormecimiento al coma), hiperreflexia (exageración de los reflejos), debilidad muscular y ciertos efectos cardiovasculares como tensión arterial baja, disminución de los latidos del corazón y parada cardíaca.
- La ingesta de este medicamento con el estómago vacío puede producir diarrea.
- Los pacientes con enfermedades del riñón deben consultar con el médico antes de tomar este medicamento

### **Uso en niños:**

No administrar a niños menores de 12 años salvo criterio médico.

### **Uso en mayores de 65 años:**

En pacientes mayores de 65 años que sufran una disminución de la función del riñón, la dosis y frecuencia de administración de sales de magnesio debe ser modificada por el médico según el grado de esta disminución de la función renal.

### **Uso de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Pueden presentarse interacciones con los siguientes medicamentos:

Agentes antifúngicos (para los hongos) azólicos como el itraconazol, fluconazol.

Antibióticos como tetraciclinas (doxiciclina, minociclina, oxitetraciclina, tetraciclina) y quinolonas (ciprofloxacino, levofloxacino, norfloxacino, ofloxacino), puede reducirse la eficacia del antibiótico.

Bifosfonatos (medicamentos utilizados en el tratamiento de la osteoporosis).

Delavirdina, es un agente antirretroviral, empleado para el tratamiento de la infección VIH/SIDA.

Digitálicos, se emplean para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca congestiva. El principal digitálico es la Digoxina.

Poliestireno sulfonato de sodio, se utiliza para el tratamiento de la hiperpotasemia, puede producirse alcalosis metabólica.

Quinidina, que se usa para el tratamiento de las alteraciones del ritmo cardíaco.

Tenga en cuenta que estas instrucciones pueden ser también de aplicación a medicamentos que se hayan tomado antes o puedan tomarse después, por lo que, en general deben dejarse transcurrir, al menos, 2 horas entre la administración de Magnogene y cualquier otra medicación oral, ya que puede disminuir o aumentar la absorción de otros fármacos.

### **Toma de magnesio con alimentos y bebidas**

El consumo excesivo y prolongado de productos que contienen magnesio y calcio puede causar elevadas concentraciones de calcio en sangre. En estas situaciones se debe controlar la ingesta de calcio y alimentos ricos en calcio como lácteos.

El alcohol y la glucosa aumentan la excreción del magnesio.

**Embarazo y lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Se recomienda cubrir las necesidades de magnesio con una dieta rica en vegetales, cereales integrales para la prevención de las consecuencias del déficit de magnesio en el embarazo.

**Importante para la mujer:**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o para el feto, y debe ser vigilado por su médico.

**Lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

No se han descrito problemas en niños lactantes cuyas madres toman Magnogene comprimidos a las dosis recomendadas.

**Conducción y uso de máquinas:**

No son de esperar efectos sobre la capacidad de conducir o manejo de herramientas y máquinas.

**Información importante sobre algunos de los componentes de Magnogene**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él ante de tomar este medicamento.

**3. Cómo TOMAR MAGNOGENE**

Siga exactamente estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Este medicamento se administra por vía oral.

No tomar con el estómago vacío, ya que puede producir diarrea.

Cada comprimido recubierto debe ingerirse entero, con agua u otro líquido, sin partir o masticar. La dosis media recomendada para adultos y niños mayores de 12 años es de 2 comprimidos recubiertos, 2 veces al día después de las comidas, tragados con algún líquido (212 mg de magnesio al día).

Mayores de 65 años, niños menores de 12 años y pacientes con enfermedades de riñón deben consultar al médico

Si los síntomas empeoran o no mejoran en 15 días debe consultar al médico.

**Si usted toma más Magnogene del que debiera:**

Consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

Los síntomas de hipermagnesemia son: sofocos, ralentización del latido cardiaco, depresión del sistema nervioso central, debilidad muscular, fatiga, somnolencia o hiperexcitabilidad, náuseas, hipotensión, confusión, depresión respiratoria, arritmias, coma y parada cardiaca.

El bloqueo hipermuscular asociado a hipermagnesemia es reversible administrando sales de calcio.

Si la función renal es normal deben administrarse líquidos para eliminar el magnesio del cuerpo. Si la función renal está deteriorada o la hipermagnesemia es grave habrá que recurrir a la diálisis.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acudir inmediatamente a un centro médico o llamar al Servicio de Información Toxicológica, tel.: 91-5620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Magnogene**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome su dosis en cuanto se acuerde y continúe el tratamiento como antes.

Si tiene cualquier duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Magnogene puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización de este medicamento se han notificado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud. Las más características han sido alteraciones gastrointestinales como diarrea y vómitos y, con menor frecuencia, aumento del magnesio en sangre, que se manifiesta con: somnolencia, visión doble, mareo, debilidad muscular, disminución de la tensión arterial.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **5. Conservación de MAGNOGENE**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de "CAD:". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

Composición de Magnogene:

Cada comprimido recubierto contiene 53 mg de magnesio aportados por 125,06 mg de hidróxido de magnesio; 7,17 mg de bromuro de magnesio y 0,34 mg de fluoruro de magnesio.

Los demás componentes (excipientes) son: cloruro de sodio, yoduro de sodio, lactosa, almidón de maíz, povidona, macrogol 4000/10000, talco, estearato de magnesio, dispersión al 30% de copolímero de ácido metacrílico acrilato de etilo (1:1), carbonato de calcio, sacarosa, goma arábica, dióxido de titanio (E-171), macrogol 6000.

**Aspecto del producto y contenido del envase**

Magnogene es un medicamento en forma de comprimidos recubiertos para uso oral, que se presenta en envase de 45 comprimidos.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Titular

URIACH CONSUMER HEALTHCARE, S.L.

Av. Camí Reial 51-57

08184 Palau-solità i Plegamans

(Barcelona – España)

**Responsable de la fabricación**

Laboratorio ALCALA FARMA S.L.

Avenida de Madrid, 82

28802 – Alcalá de Henares

(Madrid - España)

o

J. URIACH Y COMPAÑÍA, S.A.

Av. Camí Reial, 51-57

08184 Palau-solità i Plegamans

(Barcelona – España)

**Este prospecto ha sido revisado en Diciembre 2010**